

献立表

現 場：大阪城ケアホーム

献立種類：常食（個別献立 / A / B）

期 間：2024/9/16～2024/9/22



	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21	日 22
朝食	パターシユガ コッパ 洋ナシ缶 牛乳	マルト30g × 2 バナナ 牛乳	ワッサデ ニッシュ オレンジ 牛乳	ミルクツイスト パン 牛乳	メロンパン りんご缶 牛乳	レス'ソ'ッガ 黄桃缶 牛乳	豆乳クリームパン バナナ 牛乳
昼食	*敬老の日* 赤飯 天ぷら盛り合わせ 炊き合わせ なます 清汁	ゆかりおにぎり ソス焼きそば（ゆで卵のせ） 人参のサラダ 青りんごゼリー 中華スープ 	米飯 すき焼き風煮 茄子のそぼろ炒め 寒天ヲガ 味噌汁 ふりかけ	米飯 白身魚フライとホタテ風味フライ マカロニサラダ 大根とベーコンの炒め物 洋風かきたまスープ ふりかけ	米飯 チキンのはちみつレモン焼き 胡瓜と玉ねぎの胡麻和え 青梗菜と小柱の中華炒め 味噌汁 ふりかけ	米飯 ホキの照り焼き 冷や奴 たけのこのおかか煮  味噌汁 ふりかけ	米飯 鶏肉の甘辛焼き ぜんまいの炒め煮 ほうれん草のドレあえ 味噌汁 ふりかけ
夕食	米飯 杓いソウとチズ'のオ'ソ'ムレツ じゃが芋とベ'コンのカレー炒め コンソメスープ 赤かつば漬	米飯 ぶりのネギ味噌焼き ブ'ロツコ'ーとソーセージのソテー 法蓮草とかにかまのゴマ醤あえ 青かつば漬	米飯  ほっけの塩焼き ヲガ シロナの煮浸し ビ'マン漬	米飯 擬製豆腐 ブ'ロツコ'ーのサラダ 味噌汁 しその実漬	米飯 鱈の煮つけ シロナの醤油あえ グリーンピースと卵の炒め物 シバ漬	米飯  ビーフシチュー 小松菜とハムのサラダ 野菜炒め 桜漬	米飯 マスの野菜あんかけ 小松菜とちりめん炒め物 ひじきと枝豆のサラダ たくあん
3時	練り切り（秋桜の花） お茶	☆☆十五夜☆☆  うさぎまんじゅう お茶	チョコババロア コーヒー	リンゴ'のケーキ 紅茶	小倉あんパイ お茶	加タ'ド'ブ'チ'キ'（2個） コーヒー	☆☆秋分の日☆☆ おはぎ（さつまいも餡） お茶
	エネルギー 1674kcal 蛋白質 47.3g 脂質 58.1g 炭水化物 235.8g 食塩 6.8g 食物繊維 15.5g	エネルギー 1530kcal 蛋白質 55.4g 脂質 40.2g 炭水化物 233.2g 食塩 6.8g 食物繊維 11.6g	エネルギー 1675kcal 蛋白質 52.3g 脂質 67.4g 炭水化物 206.9g 食塩 5.3g 食物繊維 9.4g	エネルギー 1615kcal 蛋白質 47.3g 脂質 53.2g 炭水化物 231.4g 食塩 7.6g 食物繊維 9.6g	エネルギー 1579kcal 蛋白質 56.1g 脂質 49.4g 炭水化物 219.7g 食塩 6.6g 食物繊維 10g	エネルギー 1653kcal 蛋白質 57.7g 脂質 48.5g 炭水化物 240.1g 食塩 7.3g 食物繊維 11.2g	エネルギー 1594kcal 蛋白質 58g 脂質 49.6g 炭水化物 227.7g 食塩 5.7g 食物繊維 10g

